

販売名：ソフトワンクールa
医薬部外品

瞳の健康を守るための10ヵ条 ～必ずお守りください。～

この説明書をよく読み、正しく
使用してください。

正しく使用しないと、細菌やアカ
ントアメーバ等の繁殖をまねき、
眼感染症により長期入院や失明
にいたる危険性があります。

正しいレンズケア

【その①】

ケア前には、きれいに手を洗いま
しょう!

【その②】

レンズは必ずこすり洗いしてくだ
さい。

【その③】

レンズケース内の薬液は毎日交換
しましょう!

【その④】

容器の先がレンズケースや液面等に
触れないよう注意してください。

【その⑤】

レンズケースはよく洗って自然乾
燥!定期的新しいものに交換し
てください。

【その⑥】

開封後、1ヵ月を目安にご使用く
ださい。

【その⑦】

薬液は他の容器に詰め替えない
てください。

レンズの装用にあたって

【その⑧】

眼科医の診察をうけ、目に合った
レンズを処方してもらいましょう。

【その⑨】

レンズの使用期間、装用時間など、
決められた使用方法を守ってくだ
さい。

【その⑩】

定期検査は必ず受けてください。

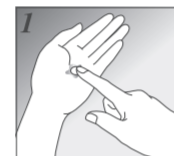
- ご使用前に必ずこの説明書をよくお読みください。また必
要なときに読めるように大切に保管してください。
- 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒を目的とするもので
すが、この説明書に記載された使用方法や注意事項に従って
正しく使用しないと、洗浄・消毒が不完全となり、眼障害の
原因となったり、それが進行すると視力を失う危険性も生じ
ます。この説明書に記載された事項は必ずお守りください。
- 現在ご使用中のソフトコンタクトレンズの取扱いについては、
その取扱説明書もよくお読みください。

ソフトコンタクトレンズは素材の中に水分を含んでいます。装用
中に涙に含まれるタンパク質や脂質などがレンズに付着し、その
汚れを放置しておくことで細菌やカビなどの繁殖をまねき、眼の感染
症を引き起こす原因となることがあります。ソフトコンタクトレン
ズを安全に使用するには、毎日の洗浄、すすぎ、消毒を正しく行う
ことが必要です。

使用方法

◎下記に従い、正しくケアをしてください。レンズを装用する度
にこすり洗いを行い、新しい薬液に入れ替えることが必要です。

ソフトコンタクトレンズを取扱う前に、必ず石けんで手をよく洗
います。



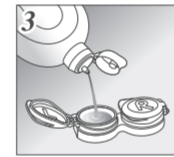
ステップ1…こすり洗い

目からはずしたソフトコンタクトレンズを手
のひらにのせます。ソフトコンタクトレンズ表
面に本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、
20～30回指で軽くこすり洗います。



ステップ2…すすぎ

こすり洗ったソフトコンタクトレンズの両
面を本剤で十分にすすぎます。



ステップ3…消毒・保存

レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全
にひたし、ケースのフタをしっかりと閉めます。
(レンズをはさまないようにご注意ください。)
そのまま4時間以上放置すると消毒が完了し
ます。

※レンズと瞳のために、本剤ですすいでから装着することをおすす
めします。

※雑菌等が入る恐れがありますので、容器の先がレンズケースや液
面、コンタクトレンズや指先等に触れないようご注意ください。

レンズケースのお手入れ

快適にソフトコンタクトレンズを使用していたくためには、毎日
のレンズのケアはもちろん、レンズケースを清潔に保つことも大切
です。



- ①レンズケース内の薬液を捨て、よく
洗う。
- ②フタを開いたまま、レンズケース側面
の凹部をソフトワンのキャップのつ
ば部分に差し込む。
- ③キャップに差し込んだままで、よく
乾燥させる。



ボトルの蓋につけるだけでレンズケースが
干せてとっても便利です

効能または効果

ソフトコンタクトレンズ(グループI～グループ
IV)の消毒

用法及び用量

- ①ソフトコンタクトレンズに、本剤を数滴つけ
て、レンズの両面を各々、20～30回指で軽く
こすりながら洗います。
- ②洗ったレンズの両面を本剤で十分にすすぎ
ます。
- ③レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全
に浸し、ケースの蓋をしっかりと締めます。その
まま4時間以上放置します。

有効成分

1mL中に塩酸ポリヘキサニド0.001mg含有

配合成分

粘稠剤、等張化剤、緩衝剤、安定剤、界面活性
剤、pH調整剤
表示指定成分：エデト酸塩
添加物として、ポリオキシエチレンポリオキシブ
ロピレングリコールを含有しています。

保管及び取扱い上の注意

- (1)小児の手の届かない所に保管してください。
- (2)使用後は消毒液のキャップをしっかりと閉めて、
直射日光を避け、室温で保管してください。
- (3)誤用をさけ、品質を保持するため、消毒液を
他の容器に入れ替えないでください。
- (4)開封後、1ヵ月を目安にご使用ください。
- (5)レンズケースは、長時間使用していると汚れ
等の蓄積により細菌の繁殖をまねくことがあり
ますので、レンズケースは定期的(製品購入ごと)
に新しく交換することをお勧めします。

この消毒剤は、すべてのソフトコンタクトレン
ズに使用できます。

※ハード・O₂レンズにはご使用いただけません。

- レンズケースは定期的新しい物にお取
り替えください。長期間同じレンズケース
を使用していると、ケースについた細菌等
が原因で、感染症を起こす場合があります。
- 薬液を入れてレンズケースを持ち運ぶと、
液もれることがありますのでご注意ください。
- レンズケースを開けるときに、薬液がとび
出すことがありますのでご注意ください。



使用上の注意

1.守らなければならないこと

- 1)この説明書に記載してある使用方法を厳守してください。使用
方法を誤ると消毒が不完全となり、感染症や角膜潰瘍等の重い眼
障害の原因となることもあります。また、それを治療せずに放置する
と失明してしまうこともあります。
- 2)レンズを取扱う前には、必ず手を石けんで洗い、よくすすいでくだ
さい。
- 3)レンズは、必ずこすり洗いしてください。
- 4)定められた消毒時間(4時間以上)を必ず守ってください。消毒が
終わっていない状態で、レンズを装用しないでください。
- 5)清潔なレンズケースを使用しないと、雑菌が繁殖し、感染症や角
膜潰瘍等の重い眼障害の原因となることもあります。レンズを取り
出した後のレンズケースは、空にして新しい液でよくすすぎ、自然乾
燥してください。
- 6)小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させ
てください。
- 7)目に異常を感じなくても、眼科医による定期検査を受けてくださ
い。

2.してはいけないこと

- 1)本剤はソフトコンタクトレンズの洗浄・すすぎ・消毒・保存にのみ
使用し、飲まないでください。
- 2)本剤の容器の先にコンタクトレンズ、指先やレンズケース等が触
れると、雑菌等のため、薬液が汚染または混濁することがあるので
ご注意ください。また混濁したものや変色したものは使用しないで
ください。
- 3)本剤は煮沸消毒に使用しないでください。また他のソフトコン
タクトレンズ用消毒液と混ぜて使用しないでください。
- 4)レンズを取り出した後のレンズケース内の液は必ず捨て、毎回新
しい薬液を使用してください。また、一度出した液を再びボトル容
器に戻さないでください。
- 5)使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

3.相談すること

- 1)次の人は使用前に眼科医にご相談ください。
a.今までに目のアレルギー症状(例えば、目の充血、かゆみ、はれ、発
疹、発赤等)を起こしたことがある人。
b.眼科医の治療を受けている人。
- 2)本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中、または装用後
に、痛み、充血、流涙、目やに、ごごろ感(または異物感)、かすみ目、
かわき目、まぶしさ、炎症、かゆみ等の異常を感じた場合には、直ち
にレンズを外し、眼科医にご相談ください。そのまま装用し続け
ると、感染症や角膜潰瘍等の重い眼障害につながる場合があります。
- 3)使用中にじんましん、息苦しさ等の異常があらわれた場合には直
ちに使用を中止し、医師または薬剤師に相談してください。特に、ア
レルギー体質の人や、薬等で発疹等の過敏反応を経験したことがあ
る人は、十分注意して使用してください。



ロート
Cキューブ

くわしい情報はこちらから▶
<https://jp.rohto.com/pac/150267/>



Cキューブお客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになってのご意見・ご要望、またご不満な点などをお聞かせいた
だけませんか。[あなたに合った] サポートデスクです。

0120-610-492

受付時間 9:00～18:00
(土、日、祝日を除く)



ロート製薬株式会社
〒544-8666 大阪市生野区箕野1-8-1